

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 83	
Hora: 08:00AM	Fecha: 27/02/2026
Lugar:	Salón comunal La Primavera
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN - PRIMERA INFANCIA
Objetivo:	<i>Socializar al talento humano del servicio de Educación Inicial en el Hogar – EIH del contrato 41006422025 del municipio de La Argentina la importancia de la toma de datos antropométricos en la primera infancia, fortaleciendo los conocimientos relacionados con las mediciones antropométricas para la clasificación del estado nutricional y prevención de malnutrición.</i>

: Agenda

1. Saludo
2. Socialización de la importancia de la toma de datos antropométricos en la primera infancia
3. Conceptos fundamentales de antropometría y monitoreo del crecimiento infantil
4. Medidas antropométricas e indicadores para la clasificación nutricional de niños y niñas
5. Orientaciones para el adecuado registro, seguimiento nutricional y prevención del sobrepeso y la obesidad
6. Cierre

Desarrollo

1. Saludo

Se dio apertura a la jornada resaltando la importancia del monitoreo del crecimiento y desarrollo durante la primera infancia como un componente fundamental dentro de las acciones de salud y nutrición dirigidas a la población infantil. En este espacio se contextualizó al talento humano sobre la relevancia de realizar de manera adecuada la toma de datos antropométricos, teniendo en cuenta que estas mediciones permiten evaluar el estado nutricional de los niños y niñas, identificar oportunamente posibles alteraciones en su crecimiento y orientar acciones de prevención, promoción y seguimiento desde el entorno comunitario y familiar. Asimismo, se enfatizó que el control del crecimiento constituye una herramienta clave para garantizar el bienestar y desarrollo integral de la primera infancia.

2. Socialización de la importancia de la toma de datos antropométricos en la primera infancia

Durante la jornada se abordó la importancia de la antropometría como uno de los métodos más utilizados en el ámbito de la salud pública y la nutrición para evaluar el crecimiento y el estado nutricional de la

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

población infantil. La antropometría se define como el conjunto de técnicas que permiten medir las dimensiones físicas del cuerpo humano, tales como el peso, la talla, los perímetros corporales y otras medidas que reflejan el crecimiento y desarrollo del individuo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, las mediciones antropométricas constituyen herramientas fundamentales para la vigilancia nutricional, ya que permiten comparar el crecimiento de los niños y niñas con patrones de referencia internacionales y detectar desviaciones que puedan indicar alteraciones nutricionales. En este sentido, la toma adecuada de estas mediciones permite realizar seguimiento al crecimiento infantil, evaluar el impacto de la alimentación y las condiciones de vida sobre la salud y orientar intervenciones oportunas cuando se identifican riesgos nutricionales. También se resaltó que la confiabilidad de los datos depende de la correcta utilización de los equipos

3. Conceptos fundamentales de antropometría y monitoreo del crecimiento infantil

El crecimiento infantil es un proceso biológico dinámico que refleja el estado de salud, nutrición y bienestar general de los niños y niñas. Durante los primeros años de vida se presentan cambios acelerados en el peso, la talla y la composición corporal, razón por la cual el monitoreo periódico del crecimiento constituye una estrategia fundamental para evaluar el desarrollo infantil. Según los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud y del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, el seguimiento del crecimiento mediante mediciones antropométricas permite identificar si los niños y niñas se están desarrollando dentro de los rangos esperados para su edad y sexo, utilizando como referencia los patrones de crecimiento establecidos internacionalmente. Estos patrones permiten comparar las mediciones obtenidas con valores de referencia y determinar si el crecimiento es adecuado o si existen desviaciones que requieran atención. El monitoreo del crecimiento no solo permite detectar problemas nutricionales como la desnutrición o el exceso de peso, sino que también proporciona información relevante sobre las condiciones de salud, alimentación y cuidado que rodean al niño o niña.

4. Medidas antropométricas e indicadores para la clasificación nutricional de niños y niñas

<div>  INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS PARA LA EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN EN NIÑOS.  </div>		
INDICE	QUE EVALUA	DETECTA
PESO/EDAD	El peso del niño en relación con un grupo de niños de la misma edad.	Desnutrición - bajo peso. Obesidad- Sobrepeso.
PESO/TALLA	El peso del niño en relación con su propia estatura.	Desnutrición - aguda. Obesidad- Sobrepeso.
TALLA/EDAD	La estatura del niño con la estatura esperada para niños con la misma edad.	Desnutrición crónica con alteración en el crecimiento lineal.
CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA/EDAD	Crecimiento cefálico del niño en relación a su edad, refleja crecimiento anormal del cerebro.	Indicador indirecto de desnutrición.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN**

F9.P1.MI

31/05/2024

FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

Versión 10

Página 3 de 4

Peso:

El peso corporal es una de las mediciones antropométricas más utilizadas para evaluar el estado nutricional infantil, ya que refleja cambios relativamente rápidos en la composición corporal del niño o niña. Esta medición permite identificar variaciones relacionadas con la ingesta alimentaria, el estado de salud y el crecimiento general. En el contexto de la valoración nutricional, el peso es utilizado para construir indicadores como el peso para la talla o el índice de masa corporal para la edad, los cuales permiten identificar situaciones de desnutrición, riesgo nutricional o exceso de peso. Por esta razón, la toma de peso debe realizarse utilizando balanzas calibradas y siguiendo procedimientos técnicos adecuados que garanticen la precisión de la medición.

Talla o longitud:

La talla o longitud corporal permite evaluar el crecimiento lineal del niño o niña y constituye un indicador importante para identificar alteraciones relacionadas con el desarrollo físico. En los niños menores de dos años generalmente se mide la longitud en posición acostada, mientras que en los niños mayores se mide la talla en posición de pie utilizando tallímetros o estadiómetros. Esta medición es fundamental para identificar retrasos en el crecimiento, también conocidos como talla baja para la edad o desnutrición crónica, condición que puede estar asociada a procesos prolongados de malnutrición, infecciones recurrentes o condiciones socioeconómicas desfavorables que afectan el desarrollo infantil.

Perímetro braquial:

El perímetro braquial, también conocido como circunferencia media del brazo, es una medición antropométrica utilizada para evaluar las reservas musculares y de tejido graso del organismo. Esta medición se realiza en el punto medio entre el hombro y el codo del brazo izquierdo, utilizando una cinta métrica flexible. El perímetro braquial es considerado un indicador útil para la detección rápida de desnutrición aguda en niños menores de cinco años, especialmente en contextos comunitarios o en situaciones donde no es posible realizar evaluaciones antropométricas más complejas. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, valores bajos de perímetro braquial pueden indicar un estado de desnutrición que requiere intervención oportuna y seguimiento por parte de los servicios de salud.

Indicadores antropométricos:

Los indicadores antropométricos permiten interpretar las mediciones de peso y talla en relación con la edad y el crecimiento esperado para cada niño o niña. Entre los indicadores más utilizados se encuentra el peso para la talla, el cual permite identificar alteraciones nutricionales agudas y clasificar el estado nutricional en categorías como desnutrición aguda severa, desnutrición aguda moderada, riesgo de desnutrición, estado nutricional adecuado, riesgo de sobrepeso, sobrepeso y obesidad. Otro indicador ampliamente utilizado es la talla para la edad, que permite evaluar el crecimiento lineal y detectar retraso en el crecimiento o talla baja.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

5. Orientaciones para el adecuado registro, seguimiento nutricional y prevención del sobrepeso y la obesidad

Durante la jornada también se brindaron orientaciones dirigidas a fortalecer el proceso de seguimiento nutricional de los niños y niñas, resaltando la importancia de realizar mediciones antropométricas periódicas que permitan monitorear el crecimiento infantil y detectar oportunamente posibles alteraciones en el estado nutricional. En este sentido, se enfatizó la necesidad de realizar la toma de peso y talla siguiendo los procedimientos técnicos establecidos, utilizando equipos en buen estado y garantizando el registro adecuado de la información en los formatos correspondientes. Asimismo, se abordó la importancia de promover hábitos de vida saludables desde la primera infancia como estrategia fundamental para prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil. La evidencia científica señala que el exceso de peso en edades tempranas puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles en etapas posteriores de la vida, tales como diabetes, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares. Por esta razón, se resaltó la importancia de fomentar una alimentación balanceada, promover la actividad física y fortalecer la educación alimentaria con las familias y cuidadores, quienes desempeñan un papel fundamental en la construcción de hábitos saludables durante la infancia.

6. Cierre

La jornada permitió fortalecer los conocimientos del talento humano frente a la importancia de la toma de datos antropométricos como herramienta fundamental para el monitoreo del crecimiento y la valoración nutricional en la primera infancia. A lo largo del espacio formativo se profundizó en conceptos relacionados con la antropometría, las mediciones corporales utilizadas para la valoración nutricional y la interpretación de los indicadores antropométricos. Asimismo, se reafirmó la importancia de realizar seguimiento periódico al crecimiento infantil y promover hábitos de vida saludables que contribuyan al bienestar integral y al desarrollo adecuado de los niños y niñas atendidos.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 4

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Fortalecer la correcta toma de datos antropométricos en los niños y niñas del servicio, aplicando las técnicas adecuadas para la medición de peso, talla y perímetro braquial.	<i>Talento humano</i>	PERMANENTE
Promover estilos de vida saludable	<i>Talento humano</i>	PERMANENTE
Aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada de cualificación para fortalecer las acciones de vigilancia nutricional y promoción de la salud en la primera infancia.	<i>Talento humano</i>	PERMANENTE

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 6 de 4

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ANA CAROLINA HERRERA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	ANA CAROLINA HERRERA MONTIEL		

Anexos fotográficos:



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR
FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE P1 M

12/05/2024

Versión 9

Página 1 de 1

Certificación de la información
Pública

ACTIVIDAD: **Importancia de la toma de peso y talla en primera infancia**

HORA INICIAL: **09:00am**

HORA FINAL: **09:00am**

FECHA: **27-feb-2026**

LUGAR: **Salón La Primavera**

DEPENDENCIA LIDER: **CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA, CORHUELLAS**

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Leidy Daniela Bravo	100415402	Ag. Educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3207482460	leidy.danielabravo@gmail.com	Leidy Daniela Bravo	
2	Pablo Campo Curren	108440008	Aux. Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3203602463	pablocampo23@gmail.com	Pablo Campo	
3	Helena Lopez	105076333	Agente Educativo	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3136343433	helenalopez15neco@hotmail.com	Helena Lopez	
4	Ana Lina Kian Montiel	1103720935	Nutricionista	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3044678510	anakinian@gmail.com	Ana Lina Kian	
5	Angeli Andrea Castillo	100607182	Aux. Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3156184963	angelicastillo10@gmail.com	Angeli Castillo	
6	Yuli Susan Espino Maldonado	1081468185	Ag. Educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3213485492	yulitina170@gmail.com	Yuli Susan T.	
7	Blanca Yaneth Calderón	55137292	Ag. Educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3155678833	blanca.yaneth@gmail.com	Blanca Calderón	
8	Stepany Abello H	1083703413	Aux. Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3213483333	stepanyabelloh@gmail.com	Stepany H.	
9	Rogel Chacón H	105005375	Aux. Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	315591024	rochelchaconh@gmail.com	Rogel Chacón H.	
10	Maria Yashir Rojas	1091379143	Aux. Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3134391116	maria.yashir51@gmail.com	Maria Yashir	
11	Anyi Rojas González	105297052	Auxiliar Pedagógico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3228591883	anyiroyas498@gmail.com	Anyi Rojas	
12	Ana Carolina Herjuno	1103720935	Nutricionista	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3044678510	anakinian@gmail.com	Ana Lina Kian	
13	Carmen E. Rincón	108016622	Psicopedagógica	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3214443716	carmen.rincon25@hotmail.com	Carmen E.	
14	Lorena Rivero T	108026361	Psicopedagógica	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3209605462	lorenarivero1@gmail.com	Lorena Rivero T.	
15	Yuliana Perdomo Trujillo	1081412082	Coordinadora	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3222275856	yulitina170@gmail.com	Yuliana Perdomo	
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Este documento es una copia impresa de un documento digital. No debe ser utilizado como evidencia legal. La versión digital es la única válida.